ECHO EVOLUTION

Formation certifiante

Psychopraticien

Spécialiste en thérapies brèves hollistique



Objectifs globaux

n°95110205200010 -- 23 rue de la République 25000 BESANCON -- 0617475612 -- cabinet@echo-evolution.com

Objectif Global de la Formation

Notre programme de formation en psychopraticien, d'une durée de 430 heures réparties sur deux ans, vise à former des praticiens compétents et polyvalents capables de traiter une grande variété de pathologies à l'aide de techniques thérapeutiques avancées. Cette formation est conçue pour offrir une compréhension approfondie et une maîtrise pratique des différentes approches thérapeutiques, en mettant l'accent sur une approche holistique et intégrative de la santé mentale et émotionnelle.

Objectifs Globaux

Acquisition de Compétences Thérapeutiques Multidisciplinaires :

- **Hypnose** : Maîtriser les techniques d'induction, de régression, de métaphores thérapeutiques, et de gestion des résistances pour induire des changements profonds.
- **Programmation Neuro-Linguistique (PNL)** : Développer des compétences en recadrage, changement de croyance, et négociation de parties internes pour aider les clients à restructurer leurs perceptions et croyances limitantes.
- **Coaching** : Apprendre les stratégies de questionnement, de fixation d'objectifs, et d'élaboration de plans d'action pour guider les clients vers des solutions autonomes et durables.
- **Expertise Emotionnelle** : Savoir identifier, comprendre, et réguler les émotions pour aider les clients à mieux gérer leur vie émotionnelle.
- **Méditation et Relaxation** : Utiliser des techniques de relaxation, de respiration, et de méditation pour réduire le stress et favoriser le bien-être global.
- **Décodage Biologique** : Comprendre la signification émotionnelle des maladies pour une approche intégrative des symptômes physiques et psychologiques.
- **Emotional Freedom Technique (EFT)** : Utiliser les techniques de tapotement pour libérer les blocages émotionnels.
- **Conception Holistique** : Intégrer les dimensions physique, émotionnelle, mentale, énergétique et spirituelle dans le traitement.

Traitement d'une Large Gamme de Pathologies :

- Traiter des troubles légers tels que la nervosité et les phobies, jusqu'aux pathologies complexes comme les traumatismes sévères et les troubles alimentaires.
- Utiliser une approche personnalisée pour répondre aux besoins individuels des clients

Développement de Compétences Pratiques :

- Appliquer les techniques apprises dans des contextes réels à travers des exercices pratiques, des études de cas et des séances supervisées.
- Développer des plans de traitement efficaces et adaptés aux particularités de chaque client.

Approche Holistique et Intégrative :

- Adopter une perspective holistique qui prend en compte tous les aspects de la vie du client, incluant le physique, l'émotionnel, le mental, l'énergétique et le spirituel.
- Utiliser une variété de techniques pour une approche thérapeutique complète et équilibrée.

Préparation à des Interventions Avancées :

- Se spécialiser dans des approches avancées comme l'EMDR et la thérapie cognitive et comportementale (TCC) pour traiter les cas complexes.
- Être capable de gérer des traumatismes complexes, des troubles émotionnels graves et des pathologies résistantes.

Pourquoi s'inscrire à cette formation ?

En vous inscrivant à cette formation, vous allez :

- Acquérir une expertise reconnue en psychothérapie, élargissant vos compétences et vos opportunités professionnelles.
- Apprendre à utiliser des outils thérapeutiques variés et puissants pour transformer la vie de vos clients.
- Bénéficier d'un programme structuré et progressif qui vous accompagne à chaque étape de votre développement professionnel.
- Faire partie d'une communauté de praticiens engagés et passionnés, partageant leurs expériences et leurs savoirs.
- Recevoir un accompagnement personnalisé et des feedbacks constructifs tout au long de votre formation.

Rejoignez-nous pour devenir un psychopraticien accompli, capable de faire une réelle différence dans la vie de vos clients grâce à une approche thérapeutique intégrative et holistique.

Objectifs de formation par Niveau

Niveau 1 : Base

Bienvenue au premier niveau de notre formation en psychopraticien, où vous découvrirez les bases essentielles de l'hypnose, de la PNL, du coaching et de la gestion émotionnelle. Ce niveau est conçu pour vous offrir une compréhension solide des techniques fondamentales nécessaires pour établir une relation de confiance avec vos clients et traiter des troubles légers comme l'anxiété, les phobies et le stress. Vous apprendrez à utiliser des outils pratiques pour accompagner vos clients vers un état de bien-être amélioré.

Objectifs de Formation :

- Introduction aux bases de l'hypnose, PNL, coaching, expertise émotionnelle, méditation, relaxation.
- Acquisition des techniques de base pour synchronisation, suggestibilité, induction, anamnèse, etc.
- Apprentissage de la gestion des états émotionnels de base et de techniques de relaxation.
- Introduction aux concepts de calibrage, dissociation, ancrage, stratégie d'objectif, et écoute active.

Pathologies traitées :

- Nervosité, migraine, fatigue, énurésie, anxiété, phobies, peurs, stress, attaque panique, colère, agressivité.
-

Niveau 2 : Technicien

Au niveau Technicien, nous approfondissons les techniques thérapeutiques acquises au niveau de base et introduisons des méthodes avancées pour traiter des pathologies plus complexes. Ce niveau vous permettra de perfectionner vos compétences en hypnose, PNL et coaching, tout en intégrant de nouvelles approches comme le décodage biologique et l'EFT. Vous apprendrez à analyser les besoins de vos clients de manière plus stratégique et à leur offrir des solutions personnalisées et efficaces.

Objectifs de Formation :

- Perfectionnement des techniques d'hypnose avec des états de transe et méthodes avancées.
- Développement des compétences en PNL pour gérer les croyances aidantes/limitantes et stratégies de séance.
- Apprentissage de techniques de coaching pour l'analyse de la demande, affirmation de soi, et confiance en soi.
- Initiation au décodage biologique et à l'EFT de base.
- Approfondissement de la conception holistique.

Pathologies traitées :

- Tristesse mélancolie, timidité/trac, image de soi, eczéma, doute de soi, difficultés relationnelles, gestion des émotions, dépendance affective.

Niveau 3 : Praticien

Le niveau Praticien vous prépare à utiliser des techniques de transformation et de régulation émotionnelle pour traiter des problématiques plus profondes comme le deuil, les Tocs et les compulsions alimentaires. Vous développerez une maîtrise des outils avancés en hypnose, PNL et coaching, et apprendrez à créer des plans d'action détaillés pour accompagner vos clients dans leur processus de changement. Ce niveau est idéal pour ceux qui souhaitent améliorer leur capacité à gérer des cas plus complexes avec confiance et compétence.

Objectifs de Formation :

- Maitrise de techniques plus avancées d'hypnose comme le fractionnement et l'enfant intérieur.
- Utilisation des techniques de PNL pour le recadrage, changement de croyance, et développement de la motivation.
- Application des concepts de coaching pour créer des plans d'action et comprendre les différents types de changement.
- Exercices pratiques en expertise émotionnelle et introduction à la sophrologie.
- Application des techniques de décodage biologique pour la peau, le visage, et la tête.

Pathologies traitées :

- Règles douloureuses, mémoire, insomnie, deuil, cigarette, allergie, TOCs, problèmes de comportement, séparation, compulsion alimentaire.

Niveau 4 : Maître Praticien 1

Le niveau Maître Praticien 1 est destiné à ceux qui veulent devenir des experts en techniques avancées et en intégration thérapeutique. Vous apprendrez à traiter des traumatismes sévères et des problèmes relationnels complexes grâce à des méthodes de régression, de re-imprinting et de TCC. En tant que maître praticien, vous serez capable de guider vos clients à travers des transformations profondes en utilisant une approche intégrative et holistique.

Objectifs de Formation :

- Utilisation des scripts, métaphores, et régressions en hypnose.
- Techniques avancées de PNL pour le re-imprinting et la ligne du temps.
- Introduction à la thérapie cognitive et comportementale (TCC) avec principes de base et désensibilisation.
- Techniques de coaching pour des clients difficiles et le coaching conjugal.
- Développement des compétences pour guider des groupes en relaxation.
- Approfondissement du décodage biologique pour les organes et pathologies courantes.

Pathologies traitées :

- Poids, lien transgénérationnel, douleur physique, addiction cannabis, traumatisme sévère de type 1, échec à répétition, relation de couple, relation fratrie/amoureuse.

Niveau 5 : Maître Praticien 2

Au niveau Maître Praticien 2, vous atteindrez une maîtrise des approches thérapeutiques les plus avancées et spécialisées. Ce niveau vous prépare à traiter des pathologies graves et des traumatismes complexes avec des techniques sophistiquées telles que l'EMDR et des protocoles spécifiques en hypnose. Vous apprendrez également à utiliser la TCC de manière approfondie pour des diagnostics cliniques et des interventions thérapeutiques efficaces. Ce niveau est conçu pour ceux qui aspirent à devenir des thérapeutes de haut niveau capables de gérer les cas les plus difficiles.

Objectifs de Formation :

- Maitrise de l'EMDR avec précautions et bases de la psychopathologie.
- Techniques avancées d'hypnose pour les protocoles spécifiques (allergie, séparation, etc.).
- PNL pour le changement d'histoire de vie et déplacement spatial des souvenirs.
- Application avancée de la TCC pour l'analyse fonctionnelle et stratégies thérapeutiques.
- Techniques de coaching pour l'orientation scolaire.
- Approfondissement du décodage biologique pour les membres supérieurs et inférieurs.

Pathologies traitées :

- Fausse couche, perte de sens, éjaculation précoce/impuissance, douleur psychologique, anorexie/boulimie, relations et comportements enfants/ados, problèmes sexuels masculins/féminins, relation complexe, ménopause, agression, dépression.

Niveau 6 : Expert

Bienvenue au niveau Expert, où vous serez formé pour devenir un praticien de premier plan, capable de traiter les cas les plus complexes avec une expertise inégalée. Vous approfondirez vos connaissances en EMDR, hypnose avancée, PNL et TCC, et apprendrez à intégrer ces techniques dans une approche holistique et intégrative. En tant qu'expert, vous serez prêt à gérer des traumatismes complexes, des troubles émotionnels graves et des pathologies résistantes, tout en guidant vos clients vers une guérison profonde et durable.

Objectifs de Formation :

- Psychopathologie avancée et applications complexes de l'EMDR.
- Techniques avancées d'hypnose pour contourner la résistance.
- PNL pour les méta-programmes et transfert de compétences.
- Mise en place et exercices avancés de TCC.
- Coaching pour la reconversion professionnelle.
- Conception et animation d'ateliers thérapeutiques.
- Application holistique intégrée.

Pathologies traitées :

- Fibromyalgie, endométriose, frigidité, compulsions nerveuses, bégaiement, acouphène, addiction alcool, IVG, peur de la mort, traumatisme complexe de type 2

.

Cette structure de formation permet de progresser de l'acquisition des bases à la maîtrise des techniques avancées, tout en traitant des pathologies de plus en plus complexes.