ECHO EVOLUTION

Formation certifiante

Psychopraticien

Spécialiste en thérapies brèves hollistique



n°95110205200010 -- 23 rue de la République 25000 BESANCON -- 0617475612 -- cabinet@echo-evolution.com

Psychopraticien en thérapies brèves holistiques et intégratives

Pendant les 25 dernières années, j'ai exploré un éventail de formations afin de plonger au cœur du fonctionnement humain, une passion qui m'anime. Au fil du temps, j'ai découvert l'interconnexion de tous les systèmes qui nous composent : nos émotions, notre mental, notre corps physique, mais aussi notre environnement, nos relations sociales, notre énergie et même notre spiritualité, influençant notre bien-être et notre quête de bonheur.

Malgré la richesse des outils et méthodes que j'ai acquises, j'ai réalisé qu'en pratique, seul environ 30 % de mes connaissances étaient nécessaires pour obtenir d'excellents résultats en cabinet.

Face à cette constatation et à de nombreuses demandes, j'ai réfléchi à la manière de transmettre mon savoir de manière efficace, sans nécessiter un quart de siècle de formation. C'est ainsi qu'est née la formation de psychopraticien en thérapie brève, holistique et intégrative, un programme novateur qui condense les essentiels de l'hypnose, de l'EMDR, du coaching et d'autres outils thérapeutiques.

Cette formation est structurée en six paliers, chacun axé sur la résolution pratique de familles de problèmes courants rencontrés en cabinet. Vous serez rapidement opérationnel dès le premier module, prêt à apporter des solutions concrètes à vos futurs patients.

L'un des points forts de notre programme est la possibilité de pratiquer dès le début, avec de vraies personnes recherchant un soulagement. Vous plongerez dans une aventure transformative, explorant les mystères de l'esprit humain à travers une approche pluridisciplinaire qui intègre l'hypnose, la PNL, le coaching, la TCC, l'EMDR et l'expertise émotionnelle.

Notre programme de formation privilégie une approche pédagogique axée sur la pratique. Chaque session comprendra deux heures de pratique avec de véritables patients, qui bénéficieront gratuitement de thérapie. De plus, un suivi thérapeutique, incluant la préparation des séances, sera organisé chaque dimanche.

Chaque module a été soigneusement conçu pour vous guider dans un voyage de découverte personnelle, vous dotant des compétences nécessaires pour libérer les peurs, renforcer l'estime de soi et gérer des situations complexes telles que le deuil, les addictions et les traumatismes.

Ce programme dépasse les frontières traditionnelles en vous invitant à intégrer le spirituel, l'énergétique, l'émotionnel, l'environnemental et le mental dans votre pratique thérapeutique. Vous serez formé non seulement à des outils, mais à une perspective holistique qui enrichira votre compréhension de la psyché humaine.

Plongez dans une expérience d'apprentissage immersive, où la passion pour la transformation personnelle rencontre une expertise de pointe. Devenez le psychopraticien holistique dont le monde a besoin, capable d'apporter des changements durables dans la vie de vos clients.

L'aventure commence ici, avec un enseignement qui transcende les limites de la thérapie traditionnelle.

David Pyon
Gérant & Formateur
Echo Evolution

Objectifs de la formation

- Comprendre les principes fondamentaux de la thérapie brève et son approche holistique.
- Maîtriser les techniques de communication efficaces pour établir rapidement une relation thérapeutique.
- Apprendre à évaluer rapidement les besoins et à formuler des objectifs de traitement concrets.
- Acquérir des compétences dans l'utilisation de différentes approches thérapeutiques intégratives.
- Développer la capacité à concevoir des interventions personnalisées en fonction des caractéristiques individuelles du client.
- Explorer les stratégies à développer pour résoudre rapidement les problèmes spécifiques présentés par les clients.
- Pratiquer la gestion du temps et des sessions pour maximiser l'efficacité de la thérapie brève.
- Comprendre les aspects éthiques et déontologiques liés à la pratique de la thérapie brève holistique.
- Apprendre à utiliser l'hypnose comme outil complémentaire dans le processus thérapeutique et développer des compétences dans son application.
- Acquérir des compétences avancées dans l'utilisation d'outils spécifiques de la PNL pour la modélisation du comportement et le changement rapide.
- Comprendre comment intégrer harmonieusement l'hypnose et la PNL dans une approche globale de la thérapie brève.
- Intégrer des approches de coaching pour aider les clients à définir et atteindre rapidement leurs buts.
- Utiliser des techniques de coaching pour stimuler la motivation et faciliter le passage à l'action.
- Explorer les stratégies de coaching pour aider les clients à surmonter rapidement les obstacles et à atteindre des résultats concrets.

Ce programme vise à doter les élèves de compétences variées, allant de la compréhension théorique à la maîtrise pratique, pour exercer la thérapie brève holistique et intégrative de manière efficace.

Apprentissage

Au cours de cette formation enrichissante, vous développerez un ensemble de compétences et d'expertises essentielles pour exceller en tant que psychopraticien holistique.

- **Compréhension** approfondie des fondements de la thérapie brève holistique et intégrative avec une analyse approfondie des différentes approches thérapeutiques.
- **Maîtrise d'une gamme d'outils thérapeutiques** puissants et variés, dont l'hypnose, la PNL, le coaching, la TCC, l'EMDR et l'expertise émotionnelle.
- **Gestion des troubles émotionnels** de base pour traiter efficacement les peurs, les angoisses, les phobies, en apportant des solutions concrètes à ces manifestations émotionnelles.
- **Résolution des problèmes liés à l'identité**, la confiance en soi, l'estime de soi et l'affirmation personnelle.
- **Approche systémique et holistique** dans le traitement du deuil, des liens toxiques et des dynamiques systémiques, afin de comprendre l'interconnexion de ces aspects dans la vie des individus.
- **Maîtrise des addictions et des douleurs** avec l'application de stratégies pour aider les individus à surmonter ces défis.
- **Gestion du psychotraumatisme** sous toutes ses formes et la compréhension approfondie de son traitement intégrant diverses approches pour favoriser la guérison.
- **Vision holistique du bien-être et compétences transverses en gestion émotionnelle**, intégrant les dimensions spirituelles, énergétiques, émotionnelles, environnementales et mentales.
- **Transformation personnelle et professionnelle** significative tout au long de votre parcours. Vous serez un professionnel capable de catalyser des changements durables dans la vie de vos clients.

En participant à cette formation, vous ne vous contentez pas d'acquérir des compétences techniques, mais vous vous engagez dans un voyage transformationnel qui redéfinira votre approche de la psychothérapie et élargira vos horizons professionnels.

Moyens et méthodes pédagogiques

- **Cours Théoriques :**
  - Fournir des connaissances fondamentales à travers des cours interactifs sur les concepts, les modèles, et les théories sous-jacentes à la thérapie brève holistique.
- **Séances Pratiques :**
  - Organiser des séances pour permettre aux apprenants d'exercer les outils enseignés, favorisant une expérience pratique et concrète.
- **Ateliers Interactifs :**
  - Faciliter des ateliers interactifs pour permettre aux apprenants d'expérimenter directement les techniques enseignées, encourager les échanges et renforcer la compréhension pratique.
- **Études de Cas Cliniques :**
  - Présenter des études variées de cas cliniques permettant aux apprenants de comprendre comment appliquer les outils dans des contextes réels.
- **Mise en situation réelles :**
  - Mise en pratique régulières avec de vrais patient pour être confronté à la réalité du terrain. Deux heures par session seront consacrées à cet apprentissage.
- **Simulation de Séances Thérapeutiques :**
  - Organiser des simulations de séances thérapeutiques pour permettre aux apprenants de mettre en pratique les compétences acquises dans un environnement contrôlé.
- **Travail en Binôme ou en Groupe :**
  - Encourager le travail en binôme ou en groupe pour permettre aux apprenants de pratiquer les compétences thérapeutiques les uns avec les autres, favorisant le partage d'expériences et l'apprentissage collaboratif.
- **Rétroaction Continue :**
  - Fournir une rétroaction constructive régulière sur les performances des apprenants, permettant une croissance continue et l'ajustement des approches thérapeutiques.
- **Intervenants Invités :**
  - Inviter des experts de différentes approches thérapeutiques pour partager leurs expériences et perspectives, offrant une diversité d'opinions et d'approches.
- **Auto-Évaluation et Réflexion :**
  - Encourager l'auto-évaluation et la réflexion personnelle sur la pratique thérapeutique, favorisant une conscience accrue de soi en tant que praticien.

En combinant ces méthodes pédagogiques, la formation complète offre une approche holistique qui intègre la théorie, la pratique, la réflexion et l'interaction, créant un environnement d'apprentissage dynamique et enrichissant pour les futurs psychopraticiens holistiques.

A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation en psychothérapie brève holistique et intégrative est une passerelle spécialement conçue pour celles et ceux qui envisagent une reconversion professionnelle significative. Notre programme s'adresse à un public diversifié, des professionnels chevronnés aux passionnés de développement personnel, mais il représente une véritable opportunité offerte aux personnes en transition de carrière.

- **Personnes en reconversion professionnelle :** vous cherchez à embrasser une nouvelle carrière, à réaliser une transition vers un domaine où vous pouvez apporter une contribution significative au bien-être mental et émotionnel des autres.
- **Individus en transition de carrière :** vous aspirez à donner un nouveau sens à votre vie professionnelle en explorant une voie où les compétences émotionnelles et la compréhension psychologique sont essentielles.
- **Professionnels en quête de sens :** vous ressentez le besoin de passer à une carrière où vous pouvez non seulement évoluer, mais également faire une différence positive dans la vie des gens.
- **Explorateurs de la psychologie et du développement personnel :** vous êtes passionnés par ces deux domaines et votre souhait est d'en faire votre métier.
- **Aventuriers du bien-être mental :** vous rêvez de découvrir de nouveaux horizons professionnels centrés sur le bien-être mental, tout en élargissant vos compétences et en contribuant activement au soutien émotionnel des autres.
- **Professionnels de la santé mentale et de la psychologie :** vous voulez enrichir votre pratique avec une approche holistique intégrant divers outils thérapeutiques et compétences émotionnelles.
- **Coachs professionnels :** vous désirez élargir votre boîte à outils, offrir des approches diversifiées et approfondir votre compréhension des aspects psychologiques.

Notre formation offre bien plus qu'un simple apprentissage théorique ! Elle représente une opportunité concrète de transformation, où les compétences pratiques, les approches holistiques et l'accompagnement personnalisé vous guideront vers une reconversion professionnelle gratifiante.

Vision et philosophie de la formation

Notre pédagogie repose sur trois fondements :

1. L'intégration vivante des outils, par la pratique régulière, la supervision et la mise en situation réelle ;
2. L'évolution personnelle du praticien, qui découvre sa propre cohérence intérieure pour mieux accompagner celle des autres ;
3. L'articulation entre science et humanisme, où l'hypnose, la PNL, la TCC, le coaching, l'EMDR, l'énergétique et la psychologie humaniste se rencontrent pour former un ensemble cohérent.

La formation offre une véritable transformation personnelle et professionnelle : les apprenants évoluent d'un apprentissage technique vers une posture de thérapeute complet, capable d'agir sur la profondeur des émotions et la reconstruction identitaire.

Organisation pédagogique

La formation s'étend sur 24 mois, répartis en six niveaux progressifs :

- Niveau Base
- Niveau Technicien
- Niveau Praticien
- Niveau Maître Praticien
- Niveau Expert
- Niveau Maître Expert

Chaque niveau dure quatre mois, représentant un cycle complet d'apprentissage.

Chaque mois comprend environ 18 heures d'investissement, réparties comme suit :

- 6 heures de théorie en autonomie sur la plateforme e-learning (vidéos, fascicules, QCM) ;
- 4 heures de classes virtuelles avec le formateur, David Pyon ;
- 6 heures de pratique encadrée (exercices, binômes, groupes, études de cas réels) ;
- 2 heures de mentorat et de suivi individuel.

Cette structure garantit un apprentissage rythmé, intégratif et concret, où la théorie et la pratique s'enrichissent mutuellement.

Objectifs généraux

- Comprendre les fondements de la thérapie brève et son intégration dans une approche holistique.
- Développer des compétences en hypnose, PNL, coaching, TCC, EMDR, EFT et thérapie énergétique.
- Maîtriser la communication thérapeutique, l'écoute active et la posture de praticien.
- Apprendre à structurer des séances brèves, ciblées et efficaces.
- Acquérir une vision intégrative permettant d'adapter l'accompagnement à chaque individu.
- Devenir un professionnel capable de favoriser des transformations rapides, profondes et durables.

Moyens pédagogiques et techniques

L'ensemble du programme est conçu pour favoriser l'autonomie et l'expérience :

- Plateforme e-learning interactive accessible 24h/24 ;
- Classes virtuelles en visioconférence animées par le formateur principal ;
- Groupes de pratique en ligne encadrés par des mentors certifiés ;
- Études de cas cliniques, analyses de séances et retours personnalisés ;
- Outils téléchargeables (fascicules, scripts, fiches pratiques, grilles d'observation) ;
- Accès à une communauté d'entraide et de partage ;
- Suivi individualisé mensuel.

Conditions d'accès et évaluation

L'accès à la formation se fait après un entretien de motivation de 30 minutes.
Aucun prérequis n'est exigé, si ce n'est une réelle motivation et une capacité à s'engager dans un travail personnel.
Les évaluations sont progressives et continues :

- QCM mensuels validant les acquis théoriques ;
- Exercices pratiques supervisés ;
- Études de cas à la fin de chaque niveau ;
- Évaluation intégrative finale (mise en pratique réelle, rapport de cas, entretien de validation).

La certification finale est délivrée à l'issue du parcours complet, sous réserve de la validation de toutes les étapes pédagogiques et de la participation active.

Progression pédagogique par niveau

Niveau Base – Les fondations de la thérapie brève
Date de rentrée : 5 janvier 2026

Ce premier niveau initie l'apprenant à la posture thérapeutique, à la compréhension du fonctionnement humain et à la maîtrise des premiers outils d'accompagnement.

Les quatre mois permettent de découvrir les fondamentaux de l'hypnose, de la PNL et du coaching, tout en intégrant les notions de relation d'aide, de communication et d'écoute.

L'apprenant apprend à créer un cadre sécurisé, à accompagner des problématiques telles que l'anxiété, les phobies ou les troubles du sommeil, et à utiliser la relaxation comme outil d'ancrage thérapeutique.

Ce premier cycle établit les bases de l'alliance, du langage hypnotique et du questionnement thérapeutique.

Niveau Technicien – Émotions, identité et affirmation de soi
Date de rentrée : 4 mai 2026

Ce deuxième niveau plonge au cœur des compétences émotionnelles et du développement identitaire. L'apprenant explore les mécanismes de l'estime, de la confiance et de l'affirmation de soi à travers la PNL, le coaching et l'hypnose intégrée.

Il apprend à identifier les émotions primaires, à les réguler et à accompagner ses futurs patients dans la clarification de leurs besoins et de leurs valeurs.

Les outils de défocalisation, de recadrage et d'alignement intérieur sont introduits pour renforcer la cohérence identitaire.

Le praticien en devenir apprend à travailler sur les blessures émotionnelles, les croyances limitantes et les scénarios répétitifs liés à l'image de soi.

Niveau Praticien – Approches cognitives et comportementales intégrées
Date de rentrée : 8 septembre 2026

Ce niveau vise à développer la maîtrise des outils de régulation comportementale et cognitive.
Les participants découvrent les grands principes de la TCC (modèle ABC, distorsions cognitives, restructuration) et leur intégration à la PNL et à l'hypnose.

Ils apprennent à traiter le stress chronique, les troubles obsessionnels, les addictions comportementales et les schémas d'auto-sabotage.

La pratique inclut la construction de protocoles complets, la gestion de la résistance et la mise en place de stratégies d'adaptation durables.

Ce niveau marque le passage de la compréhension des émotions à la transformation des comportements.

Niveau Maître Praticien – Relations, deuil et systémie
Date de rentrée : 11 janvier 2027

Ce cycle approfondit la lecture relationnelle et systémique de l'humain.

Les apprenants découvrent comment accompagner le deuil, les pertes, les relations toxiques et les schémas transgénérationnels.

Ils apprennent à décoder les loyautés invisibles, à libérer les liens énergétiques et à favoriser la reconstruction émotionnelle à travers l'hypnose symbolique, la PNL et l'EFT.

Une attention particulière est portée à la posture du thérapeute face à la souffrance, à la neutralité bienveillante et à l'éthique de la relation d'aide.

Ce niveau permet une compréhension systémique des blocages et prépare à la prise en charge des cas complexes.

Niveau Expert – Addictions, douleurs et psychotraumatismes
Date de rentrée : 10 mai 2027

Le niveau Expert forme les praticiens à la gestion des problématiques complexes : addictions, douleurs chroniques, troubles psychosomatiques et traumatismes de type I.
Les outils de désensibilisation (EMDR, EFT, hypnose profonde) sont intégrés à une vision globale du soin.

L'accent est mis sur la régulation du système nerveux, l'intégration corporelle et la symbolisation du vécu.

Les participants apprennent à relier les symptômes physiques aux causes émotionnelles et à mettre en œuvre des accompagnements complets et sécurisés.

C'est une étape essentielle vers l'autonomie thérapeutique et la pleine maîtrise des approches intégratives.

Niveau Maître Expert – Supervision, intégration et excellence professionnelle
Date de rentrée : 13 septembre 2027

Dernier cycle du parcours, ce niveau consacre le praticien dans une posture de maître de sa pratique.

Les apprenants y approfondissent la psychopathologie appliquée, la lecture clinique des cas, la supervision de pairs et la conception de protocoles originaux.

L'enseignement inclut une pratique avancée de l'EMDR, la gestion du traumatisme complexe et la mise en œuvre d'une approche intégrative complète.

Les participants développent également des compétences en transmission, supervision et éthique professionnelle.

Ce cycle se clôt par un examen intégratif et une évaluation clinique complète, permettant la certification finale Echo Evolution.

Planning général et rythme d'intégration

Chaque niveau débute à une date précise, assurant une continuité fluide sur deux années :

- Niveau Base : 7 mai 2026
- Niveau Technicien : 3 septembre 2026
- Niveau Praticien : 7 janvier 2027
- Niveau Maître Praticien : 16 mai 2027
- Niveau Expert : 2 septembre 2027
- Niveau Maître Expert : 6 janvier 2028

Chaque niveau comprend quatre modules mensuels successifs. Les classes virtuelles ont lieu tous les quinze jours, et les sessions de supervision sont programmées à la fin de chaque module.
Un mail de convocation et de préparation est adressé à chaque apprenant avant chaque début de niveau, accompagné des supports, ressources et liens de connexion.

Organisation temporelle et rythme de formation

La formation en thérapies brèves holistiques et intégratives (TBHI) est construite sur un rythme clair, progressif et soutenant, favorisant l'apprentissage autonome et la mise en pratique réelle des outils.

Chaque niveau du programme s'étend sur une période de quatre mois et suit une progression rythmée mêlant théorie, pratique et supervision à distance.
Chaque module débute par une classe virtuelle d'ouverture animée par le formateur, permettant de présenter les objectifs, les thématiques et les compétences à acquérir.

Deux semaines plus tard, une classe virtuelle intermédiaire de deux heures permet d'approfondir les notions, de corriger les exercices précédents et de travailler sur des cas concrets.

Ce rythme bimensuel se poursuit tout au long du module, avec une alternance entre les classes de transmission et les temps de mise en application.

Chaque niveau comprend ainsi :

- une classe d'ouverture, marquant la rentrée du module ;
- six classes virtuelles intermédiaires de deux heures chacune, destinées à l'accompagnement, à la pratique et à la supervision ;
- un examen final d'intégration, d'une durée de quatre heures, organisé un samedi en visioconférence.

Ces sessions permettent d'assurer un suivi régulier, une progression continue et une intégration progressive des compétences.

Les dates des classes virtuelles sont planifiées à l'avance pour chaque niveau.
Par exemple :

- le module de base débute le 5 janvier 2026 et se conclut par son examen final le 25 avril 2026

Dates de formation obligatoires

Niveau / Module	Date de rentrée 2h	Classes virtuelles 2h	Date de l'examen 5h
Niveau Base	7 mai 2026	14/05 28/05 4/06 18/06 2/07 9/07 30/07 6/08 20/08	22 août 2026
Niveau Technicien	3 sept. 2026	10/09 24/09 1/10 15/10 29/10 5/11 26/11 3/12 17/12	19 déc. 2026
Niveau Praticien	7 janv. 2027	14/01 28/01 4/02 18/02 4/03 11/03 1/04 8/04 22/04	24 avr. 2027
Niveau Maître Praticien	6 mai 2027	13/05 27/05 3/06 17/06 1/07 8/07 29/07 5/08 19/08	21 août 2027
Niveau Expert	2 sept. 2027	9/09 23/09 30/09 14/10 28/10 4/11 25/11 2/12 16/12	18 déc. 2027
Niveau Maître Expert	6 janv. 2028	13/01 27/01 3/02 17/02 2/03 9/03 30/03 6/04 20/04	22 avr. 2028

Travaux pratiques et engagement personnel

Entre chaque classe virtuelle, les apprenants sont invités à mettre en œuvre les outils étudiés à travers des exercices pratiques, des mises en situation, des études de cas ou des expérimentations personnelles.

Ces travaux sont à réaliser en autonomie ou en binôme avec d'autres apprenants, afin d'encourager la coopération et la mise en pratique réelle des techniques.
Chaque participant doit ménager un espace temporel dans son agenda afin d'effectuer ces séances de travail collaboratif.

Les dates de ces exercices en binôme ne sont pas imposées par l'académie, mais laissées à la convenance de chaque apprenant, selon leurs disponibilités respectives.
Afin de valider chaque mois d'apprentissage, l'apprenant devra avoir :

- participé activement aux classes virtuelles,
- complété les exercices obligatoires,
- réalisé les pratiques en binôme ou en groupe,
- et transmis les éléments de preuve (fiches de séance, journal d'expérience, QCM ou compte rendu synthétique).

Ce rythme mensuel permet de s'approprier les outils pas à pas, d'expérimenter concrètement chaque approche (hypnose, PNL, coaching, TCC, EFT, EMDR…) et de développer progressivement une posture thérapeutique stable, consciente et intégrée.

Le formateur

David Pyon, psychopraticien, praticien en psychothérapie , formateur et superviseur, transmet depuis plus de vingt ans sa passion pour la thérapie brève et la compréhension du psychisme humain.

Spécialisé dans le psycho-traumatisme et la reconstruction identitaire, il incarne une pédagogie fondée sur la rigueur, la bienveillance et l'expérience directe.

Sa vision intégrative fait d'Echo Evolution Académie une référence en matière de formation holistique en psychothérapie.

Tarif et modalités de règlement

Le tarif de la formation Psychopraticien en Thérapie Brève Holistique est fixé à 6 000 € pour l'ensemble du parcours de 24 mois.

Ce montant inclut :

- l'accès complet à la plateforme e-learning et à tous les modules de formation,
- les classes virtuelles animées par le formateur,
- le mentorat et la supervision individuelle,
- l'ensemble des supports pédagogiques,
- un accompagnement personnalisé tout au long du cursus,
- ainsi qu'une aide à l'installation professionnelle en fin de parcours (conseils administratifs, stratégies de visibilité, accompagnement à la création d'activité).

Bien que la durée de la formation soit désormais ramenée à 24 mois, la mensualisation reste possible sur 30 mois, afin de vous permettre d'étaler le coût selon vos possibilités et votre situation personnelle.

Ainsi, plusieurs formules de règlement sont disponibles :

- Règlement au comptant, en une seule fois,
- Paiement échelonné, par trimestre, semestre ou année,
- Mensualisation jusqu'à 30 mois, avec des échéances modulables.

L'Académie Écho Évolution privilégie avant tout la souplesse et la bienveillance financière.
Chaque situation est étudiée individuellement : il est donc tout à fait possible de régler une partie à l'inscription et de mensualiser le solde sur la période la plus confortable pour vous.
Ce tarif reflète la valeur réelle de la formation, à la fois dans sa richesse de contenu et dans la qualité de l'accompagnement proposé.

Il s'agit d'un parcours complet et certifiant, combinant enseignements théoriques, pratiques encadrées, supervisions et accompagnement professionnel.
Au-delà de la maîtrise des outils thérapeutiques, vous bénéficierez d'une préparation concrète à votre future installation, afin d'exercer votre métier avec sérénité, légitimité et confiance.